



Workshop: DOPPEL(t) ACTION EINSTUFUNG DEINER SPIELSTÄRKE

NAME/VORNAME _____

DU STUFST DICH ALS REINER FREIZEITSPIELER EIN UND HAST KEINE LK-EINSTUFUNG?

JA

NEIN

WIE OFT HAST DU DIESEN SOMMER TENNIS GESPIELT?

mehrmals wöchentlich 1x wöchentlich 2-3 mal pro Monat weniger als 10 mal

SPIELST DU MIT ODER OHNE TRAINER?

mit Trainer

ohne Trainer

teils/teils

WIE OFT SCHAFFST DU ES VON DER GRUNDLINIE MIT DEINEM PARTNER PROBLEMLOS (FEHLERFREI) „HIN UND HER“ ZU SPIELEN?

10 x

15-20x

20+

DEN AUFSCHLAG BEKOMME ICH INS FELD?

JA

NEIN

VORHAND- UND RÜCKHANDVOLLEY BEHERRSCHE ICH?

JA

NEIN